

長野中央介護センターつるが ボランティア通信

2013. 6. 24 発行第 4 号 ボランティア委員長 犬飼 浄美

～おひさま～

つるが施設前のアジサイが綺麗に咲いています。たまに降る雨が生き物たちを元気にしてくれますね。長野中央介護センターつるがの職員有志で、「つるがファーマーズ」という園芸ボラを結成しました。5月には施設西側にグリーンカーテン用のネット張りをしました。ヒマワリの種もあちこちに蒔かれ暑い夏は苦手だけど、育成が楽しみです。皆さん見に来て下さいね。

7月以降の活動予定

オアシス

- ・7月11(木)、17(水)日 15時～15時半
ハーモニカ演奏(いきいきハーモニカサークル)
- ・7月 日(火) 14時50分～15時半
ピアノミニコンサート(三宅真由美さん)
- …一緒に楽しむボランティアさん参加お待ちしております。…
- ・毎週水、金 14時～14時半 太極拳(坂井昌子さん)
- …ともにいい汗流しましょう!
- ・お茶や、利用者様との関わり係り、10時頃から15時頃の間でいつでもどうぞ。(火木金空いています)

※ボランティアやりたいけど、何したら良いかわからないという方は、他のボランティアさんの活動日に、是非見に来て下さい。お待ちしております。



ショートステイ

- ・7月8日(月) 14時半～15時半
2階での行事：七夕まつり
行事を一緒に楽しむ2、3名のボラさん募集
- ・毎週水曜日 15時～15時半
太極拳坂井昌子さん
- ・10時と15時のお茶の準備や利用者様との関わり係りさん大募集です。

つるがの風

- ・ご都合つく時、いつでもどうぞ：お話し相手大歓迎です。
- ・将棋相手大募集!
- ・8月2日(金)東鶴賀(三神社周辺)のみの市の付き添い。
- ・8月に屋上でピアガーデンを予定しています。
- ・権堂七夕まつりを見に行きたいという声も出ていますので、入居者の方の生活のうるおいの為に手伝いをお願いします。(明細は後日)

～お願い～

ボランティア活動実施後に、1階ロッカー内のノートに活動内容や感想の記入をよろしくお願いします。

上記活動予定日に参加可能な方は、Faxにて早めにお知らせください。お待ちしております。

ボランティア問合せ先：長野中央介護センターつるが
(ボラ委員会：和田・箕浦) 電話：026-234-3712 Fax：026-234-3713

5・6月のつるがボランティア活動報告

- ・5月16日(木)オアシス:三味線(豊静音の会の皆さん)
- ・5月19日(日)ショートつるが:月行事 歌と踊りの会(成山吟道会の皆さん・原山さん・高野さん)
- ・5月29日(水)オアシス:オカリナ(佐藤さん他の皆さん)
- ・5月30日(木)6月21日(金)オアシス:ピアノミニコンサート(三宅さん・小松さん)
- ・5月9日15日 6月13日19日オアシス:ハーモニカ演奏(いきいきハーモニカサークル)
- ・毎週水・金 オアシス 毎週水ショートつるが:太極拳(坂井さん)
- ・6月12日(水) ショートつるが:月行事 ニラせんべい作り(岡村さん坂井さん佐藤さん犬飼さん)
- ・6月24日(月)オアシス:唱歌と童謡を愛する会(浅川ご夫妻)
- ・その他～オアシスボラ定期的に小松さん倉沢さん宮崎さん
2階3階の机拭きや新聞たたみ奥山さん
2階でお話し相手:山寄さん 2階食事介助:松林さん
つるが施設見学案内ボランティア:犬飼さん

・5月24日(金)つるがファーマーズ(職員有志、中村さん)施設東壁面にネット張り。
 ※たくさんのボランティアさんが毎日かかわって下さっています。お帰りの際には、1階ロッカー内のノートへ記入をお願いします。



いつも元気なり八担当中野さんが紛れてる、今日はおしとやかじゃぞ!

5月16日オアシスにて豊静音の会の皆さん利用者様の感想:「黒田節、善光寺まいり、炭坑節...自然と口ずさみました。」「師匠さん美人だった。」「また来てほしい!」と大好評でした。

6月12日ショートつるがにてニラせんべい作り「さすが、手際よくおんなしよは慣れたもんだわ。」



5月30日6月21日:オアシスにて三宅さんと小松さんによる、ピアノミニコンサート。2階3階からも聴きにきて、皆で歌を歌いました。



利用者様の感想:ピアノの音色がとても良く、歌っていて気持ちいい。懐かしい曲が沢山で楽しかった。



6月24日:オアシスにて、唱歌と童謡を愛する会の浅川ご夫妻は持参のキーボードに合わせ、楽しい話術もあり、大きな声が響き渡っていました。



ボランティアさんの感想
 「初めてでしたが、いろいろお話ししながら、ニラせんべい作りをして、楽しかったです。お元気で、どんどん手を出す方もいて、びっくりしました。ありがとうございました。また伺いたいと思います。」佐藤さん

