

～おひさま～

福寿草が咲きました。春ですね。

今年の冬はとても厳しく、風邪が流行ったりと体調を維持する事が大変でした。

しかし、長野中央介護センターつるが内は、元気でした。

現在決まっている、活動内容と、2月のボランティア活動報告をいたします。

3月以降の活動予定

オアシス

- ・3/19 15時～15時40分
オカリナ（野々花）
- ・毎週水、金 14時～14時半 太極拳
（坂井昌子さんと一緒に盛り上げ係りどう
でしょう？）
- ・お茶や、利用者様との関わり係り、10時頃から
15時頃の間でいつでもどうぞ。（火木金空いてま
す）

ショートステイ

- ・3/17 喫茶 15時～15時40分
配茶のお手伝い、利用者様のお話相手
- ・毎週水曜日 15時～15時半 太極拳
坂井昌子さん
- ・10時と15時のお茶の準備や利用者様
との関わり係りさん大募集です。

つるがの風

・いつでもどうぞ：お話相手大歓迎です。

大募集！

4/10(水) 10時～12時

ショートステイつるがとオアシスの寝具交換を大々的に実施します。

お手伝い出来る方下記問合せ先にご連絡下さい。よろしくお願いいたします。

ボランティア問合せ先：長野中央介護センターつるが

（ボラ委員会：和田・箕浦） 電話：026-234-3712 Fax：026-234-3713

