

発行 長野医療生活協同組合

〒380-0814 長野市西鶴賀町1570 TEL(026)234-1476 FAX(026)234-1493

E-mail:chiiki@healthcoop-nagano.or.jp

ホームページ:http://www.healthcoop-nagano.or.jp

●現勢(2018年3月19日現在)生協組合員…6万4621人 出資金…16億445万円

みんなの医療

事業所

- 長野中央病院
- 南長池診療所
- 稲里生協クリニック
- 老人保健施設ふるさと
- 徳間デイサービスたんぼぼ
- 三本柳デイサービスミント
- 戸倉デイサービスゆいっこ
- グループホーム栗田ゆうゆう
- グループホーム南長池れんげそう
- 長野中央介護センターつるが
- 在宅総合ステーションながの(ケアマネジャー・訪問介護)
- 訪問看護ステーションながの
- つるがりハビリセンター
- ショートステイつるが
- 高齢者住宅つるがの風

長野中央病院長に 番場医師が就任

4月1日から、約10年間ご苦勞いただいた山本博昭院長から、副院長で小児科医の番場誉医師が院長を引き継ぐことになりました。新旧院長のあいさつを掲載します。

心臓病センター長として 若手育成につとめます

名誉院長 山本 博昭



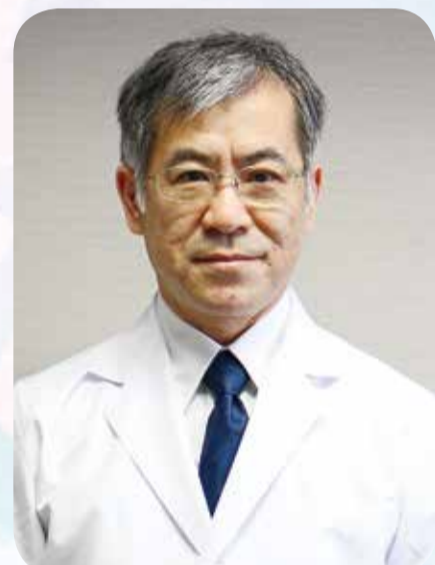
急逝した東原進先生のと、2008年4月25日より長野中央病院の病院長という任務を仰せつかりました。以来10年が過ぎ同期入職者も定年を迎えつつあります。私も昨年来そろそろ後進に譲ったほうが良いと思い、この4月をもって番場誉先生に病院長をお願いすることにしました。

例えば1997年の心臓外科の開設以来管理業務に携わり、建物的には2001年の北棟の建設以降2013年の第9期工事まで担当し経営も黒字基調になりました。激動のこの10年、ソフト面でも電子媒体の普及、DPCの円滑化、看護師確保、医師確保など様々なことがありました。もう少し社会的にリーダーシップをとり病院を発展させることも、私でなければ可能だったかもしれません。特に若手医師の確保と外科系診療科の発展という点では力不足だったと痛感しています。

一方でこの10年間、個人的には診察の仕事量を変えずにやって来ました。入院患者も年600人、カテーテル治療も150件を行って来ました。今後は心臓病センター長として診療に専念し若手の育成もしていく所存です。今までの皆様のご厚情に感謝するとともに病院への更なる支援をお願いする次第です。長い間ありがとうございました。

さらなる発展をめざし 共に頑張りましょう

院長 番場 誉



このたび長野中央病院長の任務を仰せつかりました。中野市出身で52歳です。

信州大学を卒業後、優秀な医師とスタッフ、そして医療生協という共同組織によって親切で良い医療が実践されているとの評判を聞き、ここ長野中央病院に研修医として参加いたしました。

それから28年、私を医師として認め育てていただいた全役職員と組合員の皆様に心から感謝しております。

これまでの歴代院長として、飯田一郎先生、望月峻成先生、松林巖先生、東原進先生、そして山本博昭先生の牽引力によって発展してきたこの長野中央病院を継承しさらに発展させるために、病院長として先頭にたち皆さんと力を合わせて進む所存です。共に頑張りましょう。どうぞよろしく願いいたします。

待合室

春の陽気が心地よくついウトウト……。春眠を覚えずの季節です。でも、思い切った早起きし、家事も仕事も早々に片付けると、その日一日得をした気分になります。早寝早起きをする睡眠の質が向上して、心身の疲労を防ぎ、ストレスに負けない心を育てることができそうです▼

「早寝早起きは長寿の秘訣」とも言われ、長寿の職業ランキング上位に僧侶が入るそうです。平均寿命が今よりはるかに短かった鎌倉時代、法然上人80歳、親鸞聖人90歳という驚異的な寿命でした。今は100歳を超える僧侶もめずらしくありません▼早朝、読経や座禅で呼吸を整え、節度ある食事を心がけ、早寝する。早寝によって、飲みすぎ食べすぎも抑えられ、規則正しい日々の修行がアンチエイジング効果を生んでいるのかもしれない。心身の健康は生活を整えることから。早速今日から「早寝早起き」始めてみませんか？ (市)