

みんなの医療

事業所

長野中央病院
南長池診療所
稲里生協クリニック
老人保健施設ふるさと
徳間デイサービスたんぼぼ
三本柳デイサービスミント
戸倉デイサービスゆいっこ
グループホーム栗田ゆうゆう

長野中央介護センターつるが
在宅総合ステーションながの
(ケアマネジャー・訪問介護)
訪問看護ステーションながの
つるがりハビリセンター
ショートステイつるが
高齢者住宅つるがの風

支部の健康チェック班会を ドック健診センターで!

ドック健診センター師長 高橋 幸子



視力検査

健康への 貢献を

2013年、長野中央
病院北棟2階西側の増設

部分にドック健診セン
ターがリニューアルオープ
ンしました。

ドック健診センターの
職場目標のひとつは、「地
域の利用者・組合員の健
康づくりに貢献する」で
す。新しくなった健診セン
ターを組合員さんの健康
づくりの場として広く利
用していただきたいと考
え、ドック健診センターで
の班会メニューを作成し
ました。

健診センターなら ではのメニューで

各支部には、地域活動
部を通じて「健康チェッ



▲尿チエック



健康についての話を聞く

班会のご案内」を行いま
した。

班会メニューの内容は、

- ①センターの体組成計で
の計測、血圧・尿チエッ
ク、計測値の見方
 - ②健康に関する話(事務、
看護師、管理栄養士と
担当別)
 - ③ちよつと体を動かしま
しょう(体操)
- の組合せです。

10月、12月、3月で計6
回の健康チェック班会を
行い、参加者は50人でした。
職員の話に熱心に耳を
傾け、3Q体操・ロコモ体
操もやすやすとこなし、
アツという間に時間が過
ぎると感じる感じでした。

今年度は月1回開 催をめざして

参加者の感想では、「もつと支部の方々にも健
診センターのことを知って
いただき増資につなげてい
きたい」「今回初めて班会
に参加して組合員になっ
てよかった。今後は(地域
の班会に)参加していきたい
」「雰囲気良く楽し
かった」という嬉しい声
が聞かれました。「何を行
うか最初に説明がほしかっ
た」という感想もありま
したので、今後に生かした
と思います。

2015年度は月1回
の定例開催を計画してい
ます。このドック健診セン
ターでの班会が、地域の健
康チェック班会をさらに
盛り上げるきっかけとな
れば大変うれしく思いま
す。これからもよろしくお
願いします。

★ドック健診センターで
の健康チェック班会を希
望する班は、地域活動部に
ご連絡ください。



待合室

「ドレミの
歌」学生時代」
などのヒット曲
で知られるペ
ギー葉山さん
が、40年程前長
野でリサイタル
を行いました。そこで
「ほく生きたかった」の組
曲が歌われました▼この
曲は、7歳で亡くなった
被爆2世の史樹ちゃん
の悔しさを歌ったもので、
世代を超える放射線の
怖さを知らされたもので
した▼史樹ちゃんが「み
んなの医療」1月号で被
爆体験を語っていただ
い藤森俊希さんの甥だ
と初めて知りました▼今
月、NPT(核兵器不拡散
条約)再検討会議が国連
で開かれます。医療生協
から2人の代表をこの
会議に送ります。世界に
約1万6千発ある核兵
器を使うことなく、なく
さなければなりません。
ぜひ成功させたいもの
です▼「ほく生きたかった」
の歌詞のすべては思い出
せませんが、「ハセ釣り
に、ナイターに……」のフ
レーズは今でも覚えてい
ます。こうした悲惨な思
いを誰一人味わうこと
のないようにしなければ
なりません。(水)